令和6年度　産業保健研修会　開催予定表
申込は当センターホームページ
（https://www.ishikawas.johas.go.jp/form/seminar-hoken/）から受付します。

石川産業保健総合支援センター　　令和7年1月6日現在

	開催日	時間帯	場　所	タ　イ　ト　ル	内　　容	担　当　者
1	4月17日(水)	14:00～16:00	Web研修	産業看護研修会 産業保健師の活動紹介 ※対象者：産業看護職		アイシン軽金属(株)保健師 今度悠樹
2	5月15日(水)	14:00～15:20	地場産業振興センター本館3階第3研修室	1部　地球沸騰時代の熱中症対策	熱中症は予防が大事！カラダの仕組みを正しく理解し、防止対策、対処方法を学ぶことが重要です。2024年の夏を乗り切るために、地球沸騰時代における熱中症対策の方法をご紹介します	中 村　裕 之 金沢大学医薬保健研究域医学系 教授
3		15:30～16:00		2部　最新熱中症防護の動向	最新熱中症防止対策機器・用品の説明	日本保安用品協会 ミドリ安全（株）担当者
4	5月17日(金)	14:00～16:00	WEB研修	産業保健活動・IT活用シリーズ（全２回の１回目）	「IT活用で産業保健業務を活性化する」 【内容】ネットにつながったPCやスマホなどＩＴ機器の利・活用を、各社の皆さん、どこまで進めていますか？今回は、会社や社員が使用しているPC、スマホなどのＩＴ機器と、汎用アプリ（Zoom、Google、ChatGPTなど）を使って具体的な産業保健活動を効率的に運営するためのヒントを提示し、実際に演習していただきます。①安全衛生委員会運営の業務効率をあげる！②安全衛生教育業務を省力化する！③スマホの活用策（各種アンケート、酷暑日の作業前の健康確認など）を探る！ 【備考】順不同での説明のため、２回ともの参加をお薦めします。パソコン・カメラ・ヘッドホンの使用必須、 スマホも使用します。事前課題を送付します。	古 川　眞 之 祐 石川産業保健総合支援センター 産業保健相談員、産業カウンセラー、Google認定教育者レベル１
5	5月23日(木)	14:00～15:00	Web研修	1部　労働衛生行政の動向	行政運営方針について(化学物質管理等)	石川労働局 労働基準部健康安全課担当官
6		15:00～16:00		2部　酸等有害な化学物質取扱い業務に従事する従業員に対する歯科特殊健康診断について	化学物質を取扱う労働者に対し法律で実施が義務付けられている歯科特殊健康診断について虫歯・歯周病との違いについて 理解いただきたい。	江 尻　重 文 石川県歯科医師会　公衆衛生担当理事 江尻歯科医院 院長
7	5月28日(火)	14:00～16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会「職場で取り組むメンタルヘルス」ーメンタルヘルス不調の予防と対応ー	メンタルヘルスケアを進めていく中で、自分自身の心や身体の変調や周囲の人のいつもと違う変化について気づいたら、 早めに対応することが予防のポイントです。また、近頃「レジリエンス」の維持や向上も大切なポイントともいわれています。レジリエンスとは何か、また維持、向上していくためには何が大切かを説明します。	中 川　真 由 美 公認心理師・産業カウンセラー
8	6月5日(水)	14:00～16:00	Web研修	衛生管理者のための労働基準法	「衛生管理者のための労働基準法」 (衛生管理者が知っておきたい労働時間・休暇・就業規則等のポイントについて学びます)	石川労働局労働基準部監督課 担当官
9	6月7日(金)	14:00～16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	メンタルヘルス研修会「精神疾患(うつ病・適応障害など)の理解」	精神疾患についての理解をしてもらう。部下や同僚のメンタル不調への気づきと対応について、よりよい対応方法について一緒に考えます。	上 田　範 子 石川産業保健総合支援センター 相談員
10	6月12日(水)	14:00～16:00	Web研修	化学物質管理	「最新の化学物質による健康障害防止対策」化学物質による健康障害とその防止について 化学物質の安全性について再度視聴者に認識してもらいたい。	城 戸　照 彦 金沢大学名誉教授・ 日本産業衛生学会指導医
11	6月14日(金)	14:00～16:00	web研修	長時間労働	長時間労働による健康障害防止	森 河　裕 子 金沢医科大学 看護学部医科学領域　教授
12	6月18日(火)	14:00～15:30	Web研修	産業看護研修会 産業保健[illegible]な肝疾患の[illegible]支援の現状 ※対象者：産業看護職	**7月25日(木)** **15：00～16：30に変更**	金沢大学保健管理センター 島上哲朗　助教
13	6月21日(金)	14:00～16:00	Web研修	産業保健活動・IT活用シリーズ（全２回の2回目）	「IT活用で産業保健業務を活性化する」（２回目）	古 川　眞 之 祐 石川産業保健総合支援センター産業保健相談員、産業カウンセラー、Google認定教育者レベル１

	開催日	時間帯	場　所	タ　イ　ト　ル	内　　容	担　当　者
14	6月25日(火)	14:00～15:00	WEB研修	精神疾患に関する労災認定基準	「ハラスメントによる精神疾患に関する労災認定基準の改正について」	石川労働局労働基準部労災補償課 担当官
15		15:00～16:00		「カスタマーハラスメント」防止	「カスタマーハラスメント」防止について	石川労働局 雇用環境均等室　担当官
16	7月5日(金)	14:00～15:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	中高年齢労働者の健康管理	「中高年齢労働者の作業管理・健康管理について」令和3年に実施したｴｲｼﾞﾌﾚﾝﾄﾞﾘｰｶﾞｲﾄﾞﾗｲﾝに沿った体力測定と会社での体力づくりの実践報告	亀田　真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師） 労働衛生コンサルタント
17		15:00～16:00			エイジフレンドリーガイドラインに沿った体力測定と体力維持・向上について	淺井仁 金沢大学教授
18	7月9日(火)	14:00～16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「メンタル不調者の休職と職場復帰支援」	メンタル不調者の休職は、規模に係わらずどの事業所にも起こり得ます。大切な人材を失うことなく復職させるための就業規則の休職制度を活用した5つのステップによる職場復帰支援プログラムの作成について説明します。	小林　培美 産業カウンセラー 社会保険労務士
19	7月16日(火)	14:00～16:00	Web研修	化学物質管理 ※対象者：産業看護職・衛生管理担当者	「事業場における化学物質管理の実際について」(具体的改善事例等)	森中秀法 労働衛生コンサルタント 合同会社森中労働衛生コンサルタント事務所 代表社員
20	7月19日(金)	14:00～16:00	Web研修	生成AI（ChatGPT、Google Gemini、Microsoft Copilotなど）の活用基礎編（その１）	「生成AI（ChatGPT、Google Gemini、Microsoft Copilotなど）の利・活用で産業保健業務を活性化する」 【内容】生成AIをあなたの”助手”にしてアイデア、素案づくり、スライドづくり、報告書のまとめ、外国語への翻訳などに活用する方法を、事例を紹介し、受講者にも演習していただきます。 ～たとえば、衛生管理者が雇入れ時教育などの企画・スライド素案づくり等を生成型AIを使って省力化を体験してみます 【備考】パソコン・カメラ・ヘッドホンの使用必須、スマホも使用します。事前課題を送付します。	古川　眞之祐 石川産業保健総合支援センター 産業保健相談員、産業カウンセラー、Google認定教育者レベル１
21	7月24日(水)	14:00～16:00	地場産業振興センター本館2階第2研修室	メンタルヘルス研修会「メンタルヘルス不調の予防」①	メンタルヘルス不調の予防を3つの視点で考えます。１回目は職場のコミュニケーションです。 メンタル不調を予防するには、快適な職場が欠かせませんが、あなたが想像する快適な職場とは具体的にどういう職場なのかをコミュニケーションの視点から一緒に考えます。尚、グループワークやロールプレイなどが入ることがあります。	土田　晶子 産業カウンセラー
22	7月25日(木)	15:00～16:30	Web研修	産業看護研修会 産業保健における必要な肝疾患の知識と両立支援の現状 ※対象者：産業看護職		金沢大学保健管理センター 島上哲朗　助教
23	8月6日(火)	14:00～16:00	Web研修	メンタルヘルス研修会「職場で取り組むメンタルヘルスケア及びハラスメントの防止①」－相談から対応までー	メンタルヘルスケア及びハラスメント等の職場での相談体制づくりと相談を受けるときのポイントについて説明します。	中川　真由美 公認心理師・産業カウンセラー
24	8月21日(水)	14:00～16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「メンタルヘルス不調の予防」②	メンタルヘルス不調の予防を３つの視点で考えます。２回目は職場の心理的安全性を考えます。職場の心理的安全性とは何か、組織全体としてはテーマが大きくて動かせないけれど自分やチームとして、何ができるのかを心理的安全性の視点から一緒に考えていきます。尚、グループワークやロールプレイなどが入ることがあります。	土田　晶子　氏 産業カウンセラー
25	8月23日(金)	14:00～16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	化学物質管理	「今後の化学物質の管理の在り方とCREATE-SIMPLEを用いた化学物質のリスクアセスメント」⇒リスクアセスメントの結果保護具の着用が認められる場合⇒保護具着用管理責任者の選任⇒管理濃度が定められた物質(67)についての推定暴露濃度⇒確認測定の実施等告示の流れ	office EBATA代表　江幡孝道 元YKKAP株式会社安全衛生管理部長　衛生工学衛生管理者
26	8月27日(火)	14:00～16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	メンタルヘルス研修会「ハラスメント対策とメンタルヘルス問題」	メンタル不調の原因の多くは人間関係です。パワハラ等のハラスメント問題がなくなればメンタル不調者も減少するように、義務化されたパワハラ対策とメンタル対策は並行して行うと効果的です。パワハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。	小林　培美 産業カウンセラー 社会保険労務士
27	8月31日(土)	13:30～15:30	Web研修	新たな化学物質管理(自主管理における看護職の役割)※対象者：産業看護職・衛生管理担当者		柴田　英治 四日市看護医療大学学長

	開催日	時間帯	場　所	タ　イ　ト　ル	内　　容	担　当　者
28	9月3日(火)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	「社内研修で使えるファシリテーションスキル」	有効性の高い研修の在り方とは？グループワークなどで使えるファシリテーションスキルを学びます。実技トレーニングを行い、実践に活かせるスキル習得を目指します。	榮山　真希子 産業カウンセラー
29	9月10日(火)	14:00～ 15:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	1部　衛生管理者の実務	「健康経営と衛生管理者の役割を考える」	上原　浩 石川産業保健総合支援センター労働衛生専門職
30		15:00～ 16:00		2部　安全衛生の取組	建設業における労働衛生対策取組事例の発表	加賀建設㈱代表取締役鶴山雄一
31	9月18日(水)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「メンタルヘルス不調の予防」③	メンタルヘルス不調の予防を3つの視点で考えます。３回目はセルフケア（自己保健力）です。セルフケアとは、働く人がご自身で取り組むことです。ストレスから自分を守る力や一時的に凹んでも立ち直る力を身につけた社員が多くなることで、メンタルヘルス不調予防にも快適職場にもつながります。まずは、ご一緒に体験してみませんか。さらに、余裕のある方は職場の仲間や衛生委員会などで、やりやすいところを切り取り１０分～15分程度で実施できる方法も考えています。 尚グループワークやロールプレイが入ることがあります。	土田　晶子　氏 産業カウンセラー
32	9月19日(木)	14:00～ 16:00	Web研修	ストレスチェックの初歩	これから始めるストレスチェック(初めて行う企業・担当者交代で初めて実施事務を担当する者等を対象に行います。)	亀田　真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師）労働衛生コンサルタント
33	9月25日(水)	14:00～ 15:30	Web研修	がん防災セミナー		青島 敬二芳珠記念病院
34	9月26日(木)	14:30～ 16:30	WEB研修	感染症予防	公衆衛生学を専門とする立場から、新型コロナウイルス感染症が蔓延する中、感染の予防と社会活動の両立を目指すために、演者は「感染を未然に防ぐには？－地域社会における予防策－」と題した講演や「Withコロナ時代の熱中症対策」と題した産業保健における講演活動を行ってきた。マスクや手洗いなどの基本的な対策に加え，正しい生活習慣で免疫機能とメンタルを高めることが感染症予防の第一歩であり、過度の自粛は人的交流を阻害し、あるいは産業保健活動にも障害が生じるばかりでなく、ストレスの原因になることを指摘し，感染症への正しい知識を持って「正しく恐れる」ことの重要性を示す	中村 裕之 金沢大学医薬保健研究域医学系　教授
35	10月1日(火)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「発達障碍者への理解と対応等」	発達障害を疑われる人と働くために 発達障害を理解し、特徴に合わせた指導を心がければ、発達障害を疑われる人の力を十分に生かせると思います。	上田　範子 石川産業保健総合支援センター相談員
36	10月10日(木)	14:00～ 16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会「心身症を防ごう」		小林　克治 医療法人社団 澄鈴会粟津神経サナトリウム院長 産業医
37	10月17日(木)	14:00～ 15:00	Web研修	騒音作業の健康管理	事業所の騒音性難聴対策の現状と課題や騒音性難聴の防止について学びます。	上出　文博 上出耳鼻咽喉科医院　院長・日本耳鼻咽喉科学会専門医・石川産業保健総合支援センター相談員
38		15:00～ 16:00		作業環境測定の実施と職場環境の改善	「騒音に係る作業環境測定と職場環境の改善」作業環境測定結果の活用と職場環境(騒音)の具体的改善について学びます。	日本作業環境測定協会北信越支部第一種作業環境測定士
39	10月25日(金)	14:00～ 16:00	Web研修	健康確保対策	健康対策　「快適な睡眠のために」産業保健研修	森河　裕子 金沢医科大学看護学部医科学領域　教授
40	10月28日(月)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「職場で取り組むメンタルヘルスケア及びハラスメントの防止②」ー傾聴スキルー	相談を受けるときの基本姿勢である傾聴をロールプレイイングで体験し、傾聴スキルの基本を身につけます。	中川　真由美 公認心理師・産業カウンセラー
41	11月7日(木)	14:00～ 15:30	地場産業振興センター本館3階第６研修室	作業管理・健康管理	「就労による肉体的疲労の軽減と改善のための行動の習慣化」	上田　操 もみの木医院　院長
42	11月12日(火)	14:00～ 16:00	Web研修	作業環境測定の実施と職場環境の改善	「作業環境測定と職場環境の改善」作業環境測定結果の活用と職場環境(騒音・粉じん・有機溶剤)の改善について学びます。	朱雀　史郎 日本作業環境測定協会北信越支部第一種作業環境測定士

	開催日	時間帯	場　所	タ　イ　ト　ル	内　　容	担　当　者
43	11月21日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	化学物質管理	仮題「労働者への化学物質管理教育の進め方」	Office EBATA代表　江 幡 孝 道 元YKKAP株式会社安全衛生管理部長 衛生工学衛生管理者 化学物質管理者教育講師
44	11月26日(火)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「職場で取り組むメンタルヘルスケア及びハラスメントの防止③」－傾聴スキルー	仕事に行き詰まりを感じたり、目標を見失い先が見えない不安など、いろいろな焦りや不安を抱えている労働者からの相談が増えてきている今日この頃です。話をすることでその会話の中から気づきが生まれ自ら行動変容を起こしモチベーションを取り戻すこともあります。その方法の2つとして「動機づけ面接法」を体験してみましょう。	中 川　真 由 美 公認心理師・ 産業カウンセラー
45	12月5日(木)	14:00～ 15:30	Web研修	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立支援に取り組むことによって既存の社員を守るだけでなく採用活動や企業業績にも好影響を与える可能性を秘めていることに気づいてもらう。	林　由 希 石川産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員、社会保険労務士
46	12月10日(火)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「カスタマーハラスメント対策とメンタルヘルス問題」	事業場内の支援対策。パワハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。]	小 林　培 美 産業カウンセラー 特定社会保険労務士
47	12月12日(木)	14:00～ 15:30	Web研修	女性の健康管理対策	ライフステージに応じた女性の健康管理対策について	亀 田　真 紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師） 労働衛生コンサルタント
48		15:30～ 16:00		育児・介護休業法	育児・介護休業法の改正について	石川労働局雇用環境均等室担当官
49	12月19日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	産業看護研修会 健康診断の事後措置の進め方(仮題) ※対象者：産業看護職	※開催日が11/14から12/19に変更となりました ※研修室が変更となりました。	福井産業保健総合支援センター 相談員高山英之
50	1月16日(木)	13:30～ 14:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	安全衛生管理計画の作成について(安全)	安全衛生管理計画の作成	金沢労働基準監督署安全衛生課長
51		14:00～ 15:00		安全衛生管理計画の作成について	安全衛生管理計画を作成するための留意点について説明します。	石川産業保健総合支援センター副所長
52		15:00～ 16:00		安全衛生管理計画作成の実際	安全衛生管理計画を作成するための実務について 製造業を例に令和6年度計画を実際に作成します。	上 原　浩 石川産業保健総合支援センター労働衛生専門職
53	1月20日(月)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室＋WEB研修	カスタマーハラスメントに関する法律問題	カスタマーハラスメントは、企業活動における深刻な課題です。本研修では、カスタマーハラスメントの定義や背景、労災認定基準への追加等最新動向を解説。さらに、関連する裁判例を取り上げ、トラブルの法的リスクや解決のポイントを学びます。 顧客と良好な関係を保ちながら、働きやすく安心できる職場づくりのヒントを見つけていただければと思います。	髙木利定(石川労働局紛争調整委員会　前会長　石川県労働委員会　会長)
54	2月12日(水)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第6研修室	衛生管理者職場巡視	※開催日が11/20から2/12に変更となりました。 ※定員30名 「３６０度動画による職場巡視体験実習」	田 畑　正 司 石川県予防医学協会 健康管理センター所長
55	3月5日(水)	14:00～ 15:00	Web研修	自殺予防対策セミナー	第1部　～ゲートキーパーになろう～	小 山　善 子 石川産業保健総合支援センター　所長　金城大学医療健康学部
56		15:00～ 16:00			第2部　職場におけるメンタルヘルス対策	亀 田　真 紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師） 労働衛生コンサルタント