

令和5年度 産業保健研修会 開催予定表

申込は当センターホームページ

(<https://www.ishikawas.johas.go.jp/form/seminar-hoken/>) から受付します。

石川産業保健総合支援センター

令和5年7月26日現在

	開催日	時間帯	場 所	タ イ ト ル	内 容	担 当 者
19	8月4日(金)	14:00～16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会 「セルフケア～ワークを通して自己理解を深める」	社内では様々なメンタルヘルスケアの取組がなされています。この研修では、ストレス対策の主役である従業員が元気でいられるよう、こころの状態や「自分理解」を「理屈」で分かるのではなく、ワークにより「体験・実感」し理解できるよう、ストレスをマネジメントする研修です。WEB形式での実施。目の前のことで頭の中がいっぱいのあなたに短い時間ですが、様々なワークを通じて自分のこころを守る方法にトライし、自己理解を深めていただく、そんな研修です。パソコンとスマホを併用します	古川 真之祐 石川産業保健総合支援センター 労働衛生専門職 産業カウンセラー
20	8月19日(土)	13:30～16:00	地場産業 振興センター新館5 階第12研修 室	産業看護研修会 『化学物質管理の基本 ～ 事例検討～』	自律的化学物質管理が進められる中、化学物質管理の基本について解説いただきます。 その後、事例検討を行います。	柴田 英治 四日市看護医療大学学長
21	8月22日(火)	14:00～16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会「職 場で取り組むメンタルヘル スケアII」－相談体制づく りの中での相談から対応ま で－	相談できる体制作りと相談を受けるときのポイントについて説明します。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー
22	8月23日(水)	14:00～16:00	地場産業 振興センター 新館5階 第12研修 室	メンタルヘルス研修会 「メンタルヘルス不調の早 期発見と予防の視点」その ②	メンタルヘルス不調を予防するには何が必要なのか、職場で私たちは何ができるのか？ 自分たちができることを、事例や演習を通して行動することへの意識を共に考えていきます。	土田 晶子 産業カウンセラー
23	9月2日(土)	13:00～14:30	Web研修	「CKDの重症化予防と最近 の話題」	最近、慢性腎臓病（CKD）がクローズアップされています。職域での重症予防対策について、さらに最新の話題について解説いただきます。	金沢大学大学院腎臓内科学 清水 美保 先生
24	9月5日(火)	14:00～16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会 「社内研修で使えるファシ リテーションスキル」	メンタルヘルス研修内討議などの場で使えるファシリテーションスキルを学びます。実技トレーニングを取り入れて実践に活かせるスキル習得を目指します。	榮山 真希子 産業カウンセラー
25	9月7日(木)	14:00～15:00	Web研修	1部 衛生管理者の実務	「健康診断と衛生管理者の役割を考える」	上原 浩 石川産業保健総合支援センター 労働衛生専門職
26		15:00～16:00	Web研修	2部 衛生委員会の事例	製造業における労働衛生対策取組事例の発表	株式会社東振 保健師
27	9月12日(火)	14:00～16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会 「パワーハラスメント対策 とメンタルヘルス問題」	メンタル不調の原因の多くは人間関係です。パワハラ等のハラスメント問題がなくなればメンタル不調者も減少するように、義務化されたパワハラ対策とメンタル対策は並行して行うと効果的です。パワハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。	小林 培美 産業カウンセラー 社会保険労務士
28	9月13日(水)	14:00～15:00	Web研修	中高年齢労働者の健康管理	「中高年齢労働者の作業管理・健康管理について」令和3年に実施したエイジフレンドリーガイドラインに沿った体力測定と会社での体力づくりの実践報告	亀田 真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師）労働 衛生コンサルタント
29		15:00～16:00			エイジフレンドリーガイドラインに沿った体力測定と体力維持・向上について	元橋 美津子 健康運動指導士

	開催日	時間帯	場 所	タイトル	内 容	担 当 者
30	9月20日(水)	14:00~16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会 若年者教育講習	就労して間もない若年層の自殺防止対策のため、中小規模事業場の若年労働者に対して、セルフケアを促進するための教育を実施します。	土田 晶子 産業カウンセラー
31	9月28日(木)	14:00~16:00	Web研修	感染症予防	公衆衛生学を専門とする立場から、新型コロナウイルス感染症が蔓延する中、感染の予防と社会活動の両立を目指すために、演者は「感染を未然に防ぐには? - 地域社会における予防策 -」と題した講演や「Withコロナ時代の熱中症対策」と題した産業保健における講演活動を行ってきた。マスクや手洗いなどの基本的な対策に加え、正しい生活習慣で免疫機能とメンタルを高めることが感染症予防の第一歩であり、過度の自粛は人的交流を阻害し、あるいは産業保健活動にも障害が生じるばかりでなく、ストレスの原因になることを指摘し、感染症への正しい知識を持って「正しく恐れる」ことの重要性を示す	中村 裕之 金沢大学医薬保健研究域医学系教授
32	10月5日(木)	14:00~16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会 「こんなときどうする - 民間病院へ寄せられた労働相談の事例集」	一パワハラを受けたと訴えるうつ病状態の社員の病状経過 - など	小林 克治 医療法人社団 澄鈴会栗津神経サナトリウム院長 産業医
33	10月10日(火)	14:00~16:00	WEB研修 + 会場研修 (地場産業振興センター本館3階第3研修室)	メンタルヘルス研修会 「発達障害の労働者への対応」	発達障害が疑われる人たちの特性を理解し、発達障害と疑われる人とお互いに無理なく働ける方法を一緒に考えたいと思います。	上田 範子 石川産業保健総合支援センター相談員
34	10月12日(木)	14:00~16:00	web研修	産業看護研修会 「働く人のための時間栄養学」	働く人の健康管理を行う上での食生活は重要です。交代制勤務の方をはじめ、食生活と生活時間との関係について解説いただけます。	東京労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士 平澤芳恵
35	10月19日(木)	14:00~15:00	Web研修	騒音作業の健康管理	事業所の騒音性難聴対策の現状と課題や騒音性難聴の防止について学びます。	上出 文博 上出耳鼻咽喉科医院 院長・日本耳鼻咽喉科学会専門医・石川産業保健総合支援センター相談員
36		15:00~16:00		作業環境測定の実施と職場環境の改善	「騒音に係る作業環境測定と職場環境の改善」作業環境測定結果の活用と職場環境(騒音)の具体的改善について学びます。	日本作業環境測定協会北信越支部第一種作業環境測定士
37	10月25日(水)	14:00~16:00	地場産業振興センター 新館5階第12研修室	※日程、会場が変更となりました。 メンタルヘルス研修会「職場で取り組むメンタルヘルスケイブIII」- 傾聴スキルを身につける①-	相談を受けるときの基本である傾聴について体験します。逐語録やロールングの実施で傾聴スキルを身につけましょう。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー
38	10月27日(金)	14:00~16:00	Web研修	高齢労働者の健康管理	高齢労働者の安全衛生対策について	森河 裕子 金沢医科大学看護学部医科学領域 教授
39	11月7日(火)	14:00~16:00	Web研修	作業環境測定の実施と職場環境の改善	「作業環境測定と職場環境の改善」作業環境測定結果の活用と職場環境(騒音・粉じん・有機溶剤)の改善について学びます。	朱雀 史郎 日本作業環境測定協会北信越支部第一種作業環境測定士
40	11月9日(木)	14:00~16:00	Web研修	情報機器作業の健康管理	事務所則と「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」による健康管理について学びます。	上田 操 もみの木医院 院長
41	11月14日(火)	14:00~16:00	地場産業振興センター 本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会 「職場で取り組むメンタルヘルスケイブIV」- 傾聴スキルを身につける②-	仕事に行き詰まりを感じたり、目標を見失い先が見えないなど不安を抱えている労働者からの相談も増えてきているように思われます。話をすることでその会話から気づきが生まれ自ら行動変容することもあるようです。その面談方法の1つとしての「動機付け面接法」について体験してみましょう。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー

	開催日	時間帯	場 所	タ イ ト ル	内 容	担 当 者
42	11月15日(水)	14:00~16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室+Web研修	「これってパワハラ？」パワーハラスメントアウトとセーフの境界線	パワーハラスメントの定義について、説明いただいた上で、管理職からの相談が多い、上司が部下を注意する場合に、パワハラになるかどうか悩まないために、パワーハラスメントになる場合とならない場合の限界事例等についての研修を行う。	高木利定 高木法律事務所 弁護士 石川労働局石川紛争調整委員会前会長
43	11月16日(木)	14:00~16:00	Web研修	職場の感染症予防対策	新型コロナ・インフルエンザ・ノロウイルスなど職場の感染症予防対策について学びます。	石川県予防医学協会 健診部長 田畑正司
44	11月21日(火)	14:00~16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「パワーハラスメント対策とメンタルヘルス問題」	メンタル不調の原因の多くは人間関係です。パワハラ等のハラスメント問題がなくなればメンタル不調者も減少するように、義務化されたパワハラ対策とメンタル対策は並行して行うと効果的です。パワハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。	小林 培美 産業カウンセラー 特定社会保険労務士
45	11月30日(木)	14:30~16:00	※WEB研修から会場研修に変更となりました。 地場産業振興センター新館5階第12研修室	※対象者：産業看護職のみ ※研修タイトルが変更となりました。「ストレスチェック制度における高ストレス者面談の実際」	ストレスチェックの結果で高ストレス者になった方に対し、希望者への医師の面接指導が行われています。相談対応を行う看護職としても面接指導の進め方について学習の機会とします。	高山 英之 株式会社 高山産業医事務所 代表取締役・産業医・労働衛生コンサルタント
46	12月6日(水)	14:00~16:00	Web研修	女性の健康管理対策	ライフステージに応じた女性の健康管理対策について	亀田 真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職(保健師) 労働衛生コンサルタント
47	12月8日(金)	14:00~16:00	Web研修	化学物質管理リスクアセスメント(CREATE-SIMPLE)	2024年4月1の化学物質規則改正(安衛規則等)に向けた実務習得に関してはSDSの読み方習得とCREATE-SIMPLEでのフィルターリングができれば対応できると思います。 具体的にある企業で使用する数百物質から該当物質のうち(現在は674物質)87物質を抽出して、CREATE-SIMPLEを実施してもらい、リスク低減化案まで、できるようになりました。そのような事例を踏まえ解説します。	Office EBATA代表 江幡 孝道 元YKKAP株式会社安全衛生管理部長 衛生工学衛生管理者
48	12月12日(火)	14:00~16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会 管理監督者研修	事業場の管理監督者の方々に、メンタルヘルス対策を進める上で必要な「管理監督者の役割」や「管理監督者の取組事項」についての教育やデモンストレーション研修を実施します。	土田 晶子 産業カウンセラー
49	12月13日(水)	14:00~15:30	Web研修	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立支援に取り組むことによって既存の社員を守るだけでなく採用活動や企業業績にも好影響を与える可能性を秘めていることに気づいてもらう。	林 由希 石川産業保健総合支援センター 両立支援促進員・社会保険労務士
50	1月12日(金)	14:00~16:00	WEB研修	メンタルヘルス研修会「セルフケアを、管理職のあなたこそ体験・実感して下さい」	ブレインマネジメントのあなたは、目の前の仕事に手一杯で「自分は何とか大丈夫」と自らのこころの状態に気づかず、どんどん疲弊し・・・、でも周りには言えず我慢していませんか？ 部下も大切ですが、元気に仕事する上司の姿を見せてこそ職場は明るさを取り戻します。あなた自身が元気でいられるよう、こころの状態や「自分理解」を「理屈」で分かるのではなく、ワークにより「体験・実感」し理解できるよう、ストレスをマネジメントする研修です。WEB形式での実施。パソコンとスマホを併用します。	古川 眞之祐 石川産業保健総合支援センター 労働衛生専門職 産業カウンセラー

	開催日	時間帯	場 所	タ イ ト ル	内 容	担 当 者
51	1月18日(木)	14:00~15:00	Web研修	安全衛生管理計画の作成について	安全衛生管理計画を作成するための留意点について説明します。	石川産業保健総合支援センター 副所長
52		15:00~16:00		安全衛生管理計画作成の実際	安全衛生管理計画を作成するための実務について製造業を例に令和6年度計画(例)を実際に作成します。	上原 浩 石川産業保健総合支援センター 労働衛生専門職
53	2月7日(水)	14:30~16:00	地場産業 振興セン ター新館5 階第12研 修室実地 研修	※対象者：産業看護職のみ 産業看護研修会 職場巡視の実際	職場巡視の実際 某工場内職場巡視映像(視察ビデオ)を使用し、職場巡視のチェックポイントを学習する。	石川県予防医学協会 健診部長 田畑正司
54	3月6日(水)	14:00~15:00	Web研修	自殺予防対策セミナー	第1部 ~ゲートキーパーになろう~	小山 善子 石川産業保健総合支援センター 所長
55		15:00~16:00			第2部 職場におけるメンタルヘルス対策と管理監督者の役割	亀田 真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職(保健師) 労働 衛生コンサルタント