健康管理セミナー 2026

～健康経営のすすめ～

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

特別講演：職場でのこころの健康づくり

～こころのスキルアップ・トレーニングを活用する～

働く人にとって、「こころの健康」は、日常生活を豊かにして、生き生きと働き続けるための大切な土台です。本研修会では、健康経営・産業保健の観点から、ストレスや不安との上手な付き合い方に焦点を当てた内容になっています。

皆さん、「こころを軽くするヒント」を学びませんか？

- 日　時　令和８年10月23日（金）　14：00　～　16：00
- 場　所　いしかわ総合スポーツセンター　第１会議室、第２会議室
- 定　員　現地参加　120人
- 対象者　企業の人事・健康管理担当者、事業主、産業医、産業保健スタッフ　など

講師紹介

日本認知療法・認知行動療法学会 初代理事長
認知行動療法指導医・認定医
一般社団法人 認知行動療法研修開発センター
理事長　大野　裕　氏

【プロフィール】

慶應義塾大学医学部卒業と同時に、同大学の精神神経学教室に入室。その後、コーネル大学医学部、ペンシルベニア大学医学部への留学を経て、慶應義塾大学教授を務めた後、2011年6月より、国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 初代センター長に就任、現在顧問。

現在は、ストレスマネジメントネットワーク代表（大野研究所所長）、長崎大学客員教授。国際ビフレンダーズ東京自殺予防センター理事長、パブリックヘルスリサーチセンター副理事長、認知行動療法教育研究会代表。アメリカ精神医学会 distinguished fellow、ベックCBT研究所国際アドバイザーを兼任。

【日本経済新聞「こころの健康学」 読売新聞「人生案内」執筆中。YouTubeチャンネル＆AIチャットボット「こころコンディショナー」】

事例発表

生活協同組合 コープいしかわ　人事開発部マネージャー　佐原　貴之 氏

【問合せ先】石川産業保健総合支援センター　TEL：076-265-3888
【申込先・申込方法】裏面をご確認ください。

主催：石川労働局、石川県、石川産業保健総合支援センター
全国健康保険協会石川支部　共催：健康保険組合連合会石川連合会

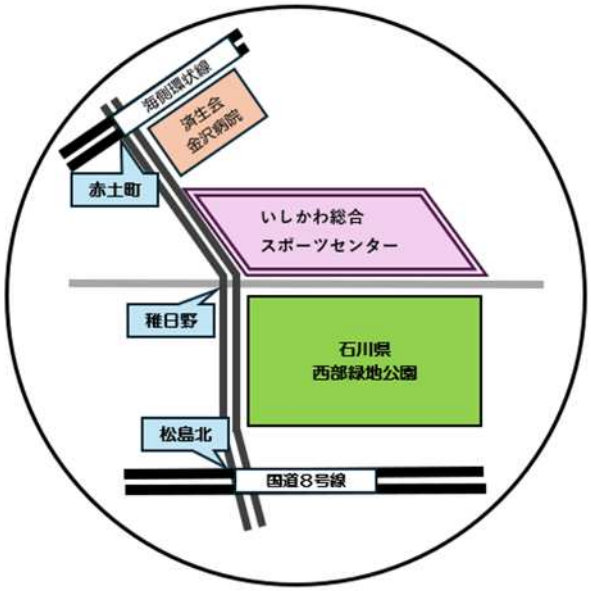
健康管理セミナー 2026

開催日時

開催日 ： 令和８年10月23日 （金）

時　間 ： 14：00 ～ 16：00

開催場所



会場 ： いしかわ総合スポーツセンター
第１会議室、第２会議室

住所 ： 金沢市稚日野町北222番地

定員 ： 120名（現地のみ）

申込先・申込方法

申 込 先： （独）労働者健康安全機構 石川産業保健総合支援センター

住　　所 ： 金沢市西念１-１-３ コンフィデンス金沢８階

電　　話 ： 076－265－3888

【ＨＰはコチラから】

申込方法 ： 石川産業保健総合支援センターのホームページからお申込みをお願いします。

申込締切 ： 令和８年10月16日（金）

【申込先URL】

https://www.ishikawas.johas.go.jp/form/seminar-hoken/

注意事項

風邪症状のある方の現地参加は、ご遠慮ください。