令和8年度　産業保健研修会　開催予定表

申込は当センターホームページから受付します

https://www.ishikawas.johas.go.jp/form/seminar-hoken/

石川産業保健総合支援センター

…8.28

	実施時期	時間	場所	理由・内容	講　師	備考
1	5月14日(木)	14:00～15:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 「地球沸騰時代の熱中症対策」 第1部:2026年の夏を乗り切るために、地球沸騰時代における熱中症対策。 第2部:令和7年6月安衛則改正の中身＋(2026石川クールワークキャンペーン)を説明。 ③対策用品の説明	1部　中村　裕之 金沢大学名誉教授 2部　石川労働局健康安全課長	
2		15:00～16:00				
3	5月20日(水)	13:30～15:30	地場産業振興センター本館3階第3研修室	※対象者:産業看護職のみ 産業看護研修会 「産業保健看護職への期待(基本)と役割」 ※会場で、先生のweb配信を聞いていただき、その後、会場にてディスカッションします。 産業保健看護職として、産業現場で活動をするにあたっての基本についてお話しいただきます。 初任期保健師はこれから習得すべきこと、経験のある保健師にとっても自身の活動の振り返りとして、大切な内容になります。	住徳　松子 アサヒグループジャパン株式会社 ウェルビーイング推進部　健康支援センター 統括保健師	対象者:産業看護職のみ
4	5月22日(金)	14:00～16:00	地場産業振興センター新館1階コンベンションホール	産業保健研修会 「安全配慮義務・健康配慮義務を正しく理解する」 言葉は有名だが誤解されている2つの義務について、多くの事例を交え、正しい理解を誘います。	三柴 丈典　近畿大学法学部　教授 東北大学大学院医学系研究科客員教授(産業医学分野)	
5	6月4日(木)	14:30～16:00	地場産業振興センター本館1階第7研修室	産業保健研修会 最近の労働衛生行政の動向	石川労働局健康安全課長	
6			小松商工会議所3階305研修室			金沢会場での研修を小松会場にて放映します。
7			七尾市文化ホール2階24会議室			金沢会場での研修を七尾会場にて放映します。
8	6月5日(金)	14:00～15:30	web	産業看護研修会 「働く人のストレス心理学」 働く人のメンタルヘルスにとって重要な「ストレス」について、その本来の意味とストレスを緩和するための対処法を心理学や生理学の知識をもとにわかりやすく説明します。	安倍　博 福井大学高等教育推進センター特命教授	
9	6月17日(水)	14:30～16:00	地場産業振興センター本館1階第7研修室	産業保健研修会 高齢者の健康確保と災害の防止について	森河　裕子 金沢医科大学名誉教授	
10	6月18日(木)	14:00～16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 「化学物質による健康障害防止対策」 産業医・衛生管理者が化学物質管理のため実施すべきこと	城戸　照彦 金沢大学名誉教授	
11	6月25日(木)	14:30～16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	※対象者:産業看護職、衛生管理者、労務管理担当者 産業保健研修会 「産業医・衛生管理者のための労働基準法」 労働時間制度等に関する基礎的な知識を付与し、併せて長時間労働による健康障害について	石川労働局監督課長	
12	7月1日(水)	14:00～16:00	地場産業振興センター本館1階第7研修室	メンタルヘルス研修会 うつ病等精神疾患の理解	上田　範子 石川産業保健総合支援センター相談員	

13	7月2日(木)	13:30～ 15:00	web	※タイトルが変更となりました。 産業看護研修会 働く人のための夏の健康管理～肥満対策・栄養改善・熱中症予防～ 保健指導を行う中で、肥満者を対象とすることが多いと思います。効果が出にくい方も多いと思います。事業場での栄養相談の紹介いただきます。プラス熱中症対策と食事選択も触れていただきます。	平澤　芳恵 東京労災病院治療就労両立支援センター 管理栄養士	
14	7月9日(木)	14:00～ 15:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 1部：オーラルケア対策 働く人のオーラルケア対策について 2部：眼の健康と産業保健 高齢者対策・有害業務(レーザー・溶接による電機性眼炎・情報処理機器)	小林憲一 石川県歯科医師会公衆衛生部会理事 森 奈津子 金沢大学医薬保健研究域医学系眼科学助教	
15		15:00～ 16:00				
16	7月14日(火)	14:00～ 16:00	web	産業保健研修会 「ストレスチェックの初歩」 ①これから始めるストレスチェック(初めて行う企業・担当者交代で初めて実施事務を担当する者等を対象に行う。) ②法改正の内容&新ガイドラインも含めた内容とする。	亀田　真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職(保健師)労働衛生コンサルタント	
17	7月23日(木)	14:30～ 16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 「作業管理・健康管理」 情報処理機器による労働衛生管理「就労による肉体的疲労の軽減と改善のための行動の習慣化」習慣化して、より健康になる！ オフィスで簡単にできるストレッチや疲れにくい座り方について解説と実技	上田　操 もみの木醫院　院長	
18	8月6日(木)	14:00～ 15:30	web	産業保健研修会 「有害物業務に係る作業管理・作業環境管理の初歩」 (アーク溶接・酸欠・一酸化炭素)規制内容・改善対策・送検事例など	越川　昌明 石川産業保健総合支援センター労働衛生専門職	
19	8月7日(金)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会 「メンタルヘルス事例等」 メンタル不調者の職場復帰支援	石川県障害者職業センター担当者	
20	9月2日(水)	14:30～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	産業保健研修会 働く女性の健康管理	森河　裕子 金沢医科大名誉教授	
21	9月9日(水)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会 「メンタルヘルス対策第1回目伝える力について考えます。」 新入社員やZ世代のメンタルヘルス不調や早期退職を防ぐための伝える力について考えます。あなたは、相手との関係を作りながら、上手く伝えられていますか？エクササイズなどを取り入れながら相手がイライラしない伝え方のポイントを一緒に考えていきましょう。	土田　晶子 石川産業保健総合支援センター相談員 産業カウンセラー	
22	9月15日(火)	14:00～ 16:00	web	メンタルヘルス研修会 「職場で取り組むメンタルヘルス」 メンタルヘルスの取り組みについて　セルフケアの重要性	中川　真由美 石川産業保健総合支援センター相談員・公認心理士	
23	9月17日(木)	14:00～ 16:00	web	産業保健研修会 「感染症予防」 感染症への正しい知識で予防	中村　裕之 金沢大学　名誉教授	

24	10月1日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会 「発達障害者への理解と対応等」 発達障害を疑われる人と働くために 発達障害を理解し、特徴に合わせた指導を心がければ、発達障害を疑われる人の力を十分に生かせる	上田　範子 石川産業保健総合支援センター相談員	
25	10月7日(水)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会「メンタルヘルス対策2回目聴く力について考えます。」 あなたは、相手の言う話を聴き取れていますか？ 先入観などに惑わされやすいことが多いですね。しっかり聴いて、的確な質問を出せると相手も伝わった感が出ることでしょう。エクササイズなどを取り入れながらポイントを一緒に考えていきましょう。	土田　晶子 石川産業保健総合支援センター相談員 産業カウンセラー	
26	10月8日(木)	14:00～ 16:00	web	メンタルヘルス研修会 「なかなか治らないうつ病の治療について」 うつ病の反復性経頭蓋磁気刺激について	小林克治 医療法人社団澄鈴会 粟津神経サナトリウム　院長	
27	10月15日(木)	14:00～ 15:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 1部:騒音作業の健康管理 事業所の騒音性難聴対策の現状と課題や防止について。いかにして健康障害を防止するか。そのために暴露時間の減少と保護具着用に関する教育、各人にあった保護具の着用について。 2部:騒音測定 騒音測定の実務(AB測定とCD測定、個人暴露測定) 測定結果の評価と、対策(騒音ガイドラインから)	上出　文博 石川産業保健総合支援センター産業医学相談員 中村　圭一 石川産業保健総合支援センター相談員第一種作業環境測定士	
28		15:00～ 16:00				
30	11月5日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第5研修室	産業保健研修会 パワハラとカスタマーハラスメント対策について	髙木　利定 髙木法律事務所　弁護士 石川労働局石川紛争調整委員会前会長	
31	11月11日(水)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	産業保健研修会 「作業環境測定の実施と職場環境の改善及び改善できない場合の事後処理」 有機溶剤・特定化学物質など使用事業場で作業環境測定の結果第３管理区分となった場合に行わなければならないこと。また、改善できない場合の事後処理について説明します。	朱雀　史郎 日本作業環境測定協会第一種作業環境測定士	
32	11月18日(水)	14:30～ 16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 「過労死対策」 過重労働による健康障害防止対策について	森河　裕子 金沢医科大名誉教授	
33	11月19日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	※開催日が10/23から11/19に変更となりました。 メンタルヘルス研修会 職場復帰支援 メンタル不調者の職場復帰支援事業場内においてうつ病等のメンタル不調で休職した労働者の職場復帰支援について	小林　培美 石川産業保健総合支援センター相談員 社会保険労務士 産業カウンセラー	
34	11月26日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	※対象者：産業看護職のみ 産業看護研修会 「(仮)高ストレス者の面接指導の実際」 ストレスチェックの実施後の高ストレス者（希望者）への面接指導が義務化されています。面接指導を行っている産業医の立場から、その実際についてお話しいただきます。	髙山　英之 代表取締役・産業医・労働衛生ｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ	対象者：産業看護職 金沢会場での研修を小松・穴水会場にて放映します。
35			小松商工会議所3階305.306研修室			
36			のとふれあい文化センター学習室1.2.3			

37	12月3日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	産業保健研修会 「衛生管理者職場巡視」 360度動画による職場巡視体験実習	田畑　正司 石川県予防医学協会健診部長	
38	12月4日(金)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会 「ハラスメント対策とメンタルヘルス問題」 メンタル不調の原因の多くは人間関係です。パワハラ等のハラスメント問題がなくなればメンタル不調者も減少し、義務化されたパワハラ対策とメンタル対策は並行して行うと効果的です。パワハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。	小林　培美 石川産業保健総合支援センター相談員 社会保険労務士 産業カウンセラー	
39	12月10日(木)	14:30～ 16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 「治療と仕事の両立支援」 職場の取組事例、支援事例について 支援手続き、各種文書、産業医・主治医・担当者のやり取り	林　由 希 石川産業保健総合支援センター両立支援促進員・社会保険労務士	
40	1月21日(木)	14:00～ 16:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	産業保健研修会 「衛生管理者の職務について」 衛生管理者が対応しなければならない事項についてそのポイントを具体的に説明(メンタル対策、高齢者対策、熱中症対策、長時間対策、衛生委員会の運営、産業医の活用、危険有害業務対策)	上 原　浩 石川産業保健総合支援センター労働衛生専門職	
41	2月10日(水)	14:00～ 15:30	web	産業看護研修会 「(仮)いまさら聞けない化学物質自主管理」 化学物質管理が自主管理が進められています。 皆さんの職場では、自主管理が進んでいますか？いまさらではありますが、基本的な考え方と進め方について、わかりやすく解説いただきます。	田中　通洋 労働衛生コンサルタント	
42	3月3日(水)	14:00～ 15:00	地場産業振興センター本館3階第3研修室	メンタルヘルス研修会 自殺予防対策セミナー 第1部　～ゲートキーパーになろう～ 第2部　職場におけるメンタルヘルス対策	小山　善子 石川産業保健総合支援センター　所長 亀田　真紀 石川産業保健総合支援センター 産業保健専門職(保健師)労働衛生コンサルタント	
43		15:00～ 16:00				
44	3月11日(木)	14:30～ 16:00	地場産業振興センター新館5階第12研修室	産業保健研修会 最近の労働衛生行政の動向	石川労働局健康安全課長	金沢会場での研修を小松・七尾会場にて放映します。
45			小松商工会議所3階305研修室			
46			七尾市文化ホール2階24会議室			